

# Fortlaufende Angebote

## Treffpunkt Familienzentrum I Bistro

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Ab 15. Januar 2018: Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Samstag 10:00 - 15:00	Gastgeberinnen: Auskunft: Speziell:	Team Quartierentwicklung Barbara Raulf, 052 632 58 08 Immer am letzten Samstag im Monat findet die reparierBar im Bistro statt (10:00 - 16:00) www.reparierbarschaffhausen.ch
--	---	--

## Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB

Wir beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Wir vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag 09:00 - 11:00 14:00 - 16:00	Beraterin: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Anne Forster, Mütterberaterin, Teamleiterin MVB Einmalige Einschreibgebühr von Fr. 25.- Anne Forster, anne.forster@stsh.ch 052 630 15 00 Nur nötig für Termine ausserhalb Montag
--	--	--

## Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern und Kinder treffen sich zum gemütlichen Zusammensein. Sie können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und Ihre Erfahrungen teilen. Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Ab 18. Januar 2018 jeden Donnerstag 09:30 - 11:30	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Freipraktizierende Hebammen Schaffhausen und Umgebung keine 052 632 58 08 keine Anmeldung nötig
---	--	---

Speziell und vom Geburtshaus organisiert: Hebammenbrunch für alle, die gerne einen feinen Brunch mit Hebammen geniessen wollen.

01.03.2018 09:30 - 11:30	Kosten: Anmeldung:	Fr. 8.- exkl. Getränke erwünscht, nicht zwingend info@geburtshaus-sh.ch
-----------------------------	-----------------------	---

## Café La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter I Bistro

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 1. Mittwoch im Monat: ab 7. Februar 2018 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Karin Guggisberg keine Karin Guggisberg, 078 809 24 50 karin.guggisberg@lalecheleague.ch keine Anmeldung nötig
---	--	--

## Familienweg(e) - offener Treff I Raum leise

Bindungsorientierter und bedürfnisorientierter Umgang mit deinem Baby ist dir wichtig? Dann ist das dein Treffpunkt, um dich mit Gleichgesinnten zu vernetzen, auszutauschen, neue Ideen zu holen und dich zu stärken. Tragen, Schlafen, Stillen und Ernährung, Kommunikation, Natur nah leben, Bindung und Entwicklung, Ausscheidungskommunikation und mehr sind Themen unserer Treffen.

Jeden 4. Mittwoch im Monat: 24.01, 28.02, 28.03, April fällt aus 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Karin Guggisberg Fr. 10.- pro Familie Karin Guggisberg, info@familienweg.ch 078 809 24 50 keine Anmeldung nötig
--	--	---

## TRAGWERKtreff - offener Treff I Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeden 2. Freitag im Monat: 09.02, 09.03, 13.04, 11.05, 08.06 09:30 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Verein Tragwerk, Martina Salathé, zertifizierte ClauWi® Trageberaterin keine Martina Salathé, mail@trageart.info 079 525 62 60 keine Anmeldung nötig
--	--	---

## Kindercoiffeuse I Raum leise

Mit viel Geduld und Freude schneidet eine ausgebildete Damen- und Herrencoiffeuse Ihren Kindern einen trendigen Haarschnitt, kürzt die Spitzen oder flechtet einen schönen Zopf.

Jeden 1. Samstag im Monat: ab 9. Februar 2018 11:00 - 14:00	Leitung: Kosten: Anmeldung:	Nicole Vollstuber nach Aufwand zwischen Fr. 5.- (Fransen schneiden) und 15.- erwünscht, nicht zwingend nicolevollstuber@hotmail.com
--	-----------------------------------	---

## Krabbelgruppe I Raum leise

Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich jeden Dienstag, um sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und mit den Kindern zu spielen. Eine Fachperson betreut die Gruppe. Sie nimmt Ihre Fragen und Anliegen auf und vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Kind.

Die Krabbelgruppe ist im Aufbau. Sie sind herzlich willkommen und dürfen auch gerne einmal vorbeikommen, bevor Sie sich zur regelmässigen Teilnahme entschliessen.

Jeden Dienstag, ab 6. Februar 2018 09:30 - 11:00	Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	keine Barbara Raulf, 052 632 58 08 barbara.raulf@stsh.ch
--	------------------------------------	--

## Mit andern Eltern im Austausch sein I Zimmer 6

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die in kleinen Gruppen ihre Fragestellungen zum Erziehungsalltag mit professioneller Begleitung austauschen und reflektieren möchten. Eltern bringen ihre Themen selber in die Gruppe, z.B. Tischsituation, Trotzreaktionen, Spielzeit beenden, Streit unter Geschwistern, Eifersucht, Alltagsrituale etc. Ziel ist es, für konkrete Alltagssituationen gemeinsam neue Lösungswege zu erarbeiten.

Die Gruppe trifft sich einmal pro Monat. Das erste Treffen im Februar ist ein Schnuppertreffen, an dem Sie gerne einfach reinschauen dürfen.

Mittwoch, 14.02, 07.03, 04.04, 02.05, 06.06 19:30 - 21:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Denise Wirz, Sozialpädagogin, systemische Familienberaterin Fr. 100.- pro Halbjahr Denise Wirz, 079 959 05 12 denise.wirz@gmx.net
--	--	---

# Januar/Februar/März/April 2018

## Trommeln, Tanzen und Singen für 3-5-jährige Kinder I Zimmer 6

Auf spielerische Weise werden die Kinder mit der Handhabung der Trommel vertraut gemacht. Mit viel Spass erkunden sie Grundrhythmen und spielen gemeinsam verschiedene Trommelmelodien. Neben Freude an Rhythmus und Tanz erleben die Kinder in der Gruppe ein schönes und kreatives Zusammensein.

Donnerstag, 01.02, 08.02, 15.02, 22.02, 01.03, 08.03, 15.03, 22.03 14:30 - 15:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Estelle Bucher www.creative-kids.ch Fr. 100.- Estelle Bucher, info@creative-kids.ch 076 379 68 22
--	--	---

Am 01.02. dürfen die Kinder auch einfach zum Schnuppern vorbeischauen (Kosten Fr. 15.-).

## Bewegung und Lernen im ersten Lebensjahr I Zimmer 6

Väter und Mütter sind eingeladen, mehr über die Bewegungsentwicklung und die damit einhergehenden Lernprozesse ihres Kindes zu erfahren. Sie entdecken zusammen mit ihrem Kind Spiel- und Bewegungsfreude. Dabei steht die Beziehung im Mittelpunkt. Eltern und Kinder erleben Bewegungsabläufe und Spielmöglichkeiten, die gut tun und im Alltag eingebaut werden können. Der Kurs basiert auf dem Bewegungs- und Lernkonzept von Dr. Moshé Feldenkrais.

Öffentlicher Vortrag mit Videobeispielen zu den Meilensteinen der Entwicklung im ersten Lebensjahr:

Montag, 22.01.2018 19:30 - 21:00	Leitung: Kosten:	Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin Fr. 10.- (keine Anmeldung nötig)
-------------------------------------	---------------------	---

Bewegungsgruppe Dienstag, 13.02, 20.02, 27.02, 06.03 10:00 - 11:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin www.feldenkrais-schaffhausen.ch Fr. 80.- pro Familie Anna Fäh Meier, info@feldenkrais-schaffhausen.ch 052 625 23 16 (Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn)
--	--	--

## Spiele kennenlernen I Bistro und Zimmer 6

Für Eltern, Grosseltern, kleine und grosse Kinder stellt die Ludothek neue und alte Spiele vor.

Samstag, 17.02.2018 10:00 - 14:00	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Stephanie Schachtner www.ludothek-schaffhausen.ch keine Stephanie Schachtner, 077 410 12 34 stephanieschachtner@gmx.ch keine Anmeldung nötig
---	--	---

## TRAGWERKinfo I Zimmer 6

Warum ist es wertvoll, Babys und Kleinkinder im Tragetuch oder einer ergonomischen Tragehilfe zu tragen? In einem kurzen Vortrag erfahren Sie mehr über die Hintergründe warum, wie und womit tragen. Anschliessend stehen unsere Trageberaterinnen mit ihrem Fachwissen und Testmaterial zum Austausch zur Verfügung. Für Trageeltern oder solche, die es werden wollen und für weitere Interessierte.

Samstag, 24.02.2018 14:15 - 16:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Verein Tragwerk, Martina Salathé Fr. 10.- mail@trageart.info 079 525 62 60 keine Anmeldung nötig
---	--	---

### Auffrischkurs Nothilfe bei Kindern I Zimmer 6

Die Eltern und Bezugspersonen von Kindern aktualisieren ihr Wissen in erster Hilfe und fühlen sich gestärkt, kritische Situationen im Alltag mit Kindern richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren.

Montag, 05.03.2018 19:00 - 22:00 3 Lektionen	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Astrid Siegenthaler, Samariterin Einzelperson Fr. 60.00, Paare Fr. 108.00 Rotes Kreuz Schaffhausen 053 630 20 30 www.rotekreuz-sh.ch/Bildung und Kurse
---	--	--

### Nothilfe bei Säuglingen und Kleinkindern I Zimmer 6

Die Eltern und Bezugspersonen von Kindern lernen, was zu tun ist, wenn etwas passiert.

Dienstag, 06.03, 13.03, 20.03 19:00 - 22:00 3 x 3 Lektionen	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Astrid Siegenthaler, Samariterin Einzelperson Fr. 150.00, Paare Fr. 270.00 Rotes Kreuz Schaffhausen 053 630 20 30 www.rotekreuz-sh.ch/Bildung und Kurse
--	--	---

### "Mama beginnt zu arbeiten" - Wiedereinstieg und Neuorientierung I Raum leise

Das Kursangebot wendet sich an Frauen, die nach der Familienpause wieder arbeiten möchten und sich im Spannungsfeld zwischen Berufstätigkeit und Muttersein bewegen. Der Kurs möchte einerseits Betreuungsmöglichkeiten und Angebote für Kinder in Schaffhausen vorstellen, andererseits aber auch den notwendigen Ablösungsprozess gemeinsam mit den Teilnehmerinnen thematisieren und dazu beitragen, dass „Mamas“ den beruflichen Neuanfang mit einem guten Gefühl meistern.

Mittwoch, 07.03, 21.03, 28.03 10:00 - 11:30	Leitung: Kosten: Auskunft/ Anmeldung:	Pascale Sola, Psychologin Manuela Pech, Sozialpädagogin keine Manuela Pech, manuela.pech@stsh.ch 052 632 58 31
--	--	--

### Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop I Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

16.03.2018 20:00 - 21:30: Elternvortrag	Leitung: Kosten:	Irmela Pfalzgraf, Hebamme Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)
17.03.2018 10:00 - 17:00: Mädchenworkshop	Auskunft: Anmeldung: Weitere Infos:	Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch 078 654 32 10 bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf www.mfm-projekt.ch

### Tabletop Day I Bistro und Zimmer 6

Die Ludothek Schaffhausen und Guinness & Games organisieren anlässlich des internationalen Brettspieltages eine Spielenacht für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Samstag, 07.04.2018 ab 19:00 - 24:00	Leitung: Kosten: Auskunft: Anmeldung:	Stephanie Schachtner / Urs Blumentritt www.ludothek-schaffhausen.ch keine Stephanie Schachtner, 077 410 12 34 stephanieschachtner@gmx.ch keine Anmeldung nötig
--	--	---

## Ausserdem

#### Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es im Familienzentrum eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Gerne vermitteln wir Ihnen Informationen auch im persönlichen Gespräch.

#### Leseanimation

"Schenk mir eine Geschichte - Family Literacy" zeigt Eltern, wie sie ihren Kindern von frühem Alter an Bilderbücher und Geschichten erzählen und dies im Alltag pflegen können. Sie werden motiviert, dies in ihrer Familiensprache zu tun.

Daten und mehr Informationen finden Sie unter [www.integres.ch](http://www.integres.ch) und auf dem Anschlagbrett im Familienzentrum.

#### Agenda ab Mai 2018

Der nächste Flyer in dieser Form zum aktuellen Angebot erscheint anfangs April 2018.

## Familienzentrum Schaffhausen



## Informationen Agenda Januar bis April 2018



### Das Wichtigste in Kürze

#### Wozu ein Familienzentrum?

Mit dem Familienzentrum hat die Stadt Schaffhausen einen Ort geschaffen, wo Eltern sich durch Vernetzungsmöglichkeiten, Information, Beratung und Weiterbildung für ihre anspruchsvolle Erziehungsaufgabe stärken können. Starke und kompetente Eltern tragen wesentlich dazu bei, dass Kinder sich gut entwickeln und gesund aufwachsen.

#### Wie entsteht das Angebot?

Angebote, Veranstaltungen und Kurse werden in Zusammenarbeit mit Fachstellen und Partnerorganisationen geplant und durchgeführt. Im Vordergrund stehen Angebote der frühen Förderung.

#### Werden die Räume vermietet?

Einzelne Räume können für Kurse, Veranstaltungen, Sitzungen oder private Anlässe gemietet werden. Informationen finden Sie auf der Website der Stabsstelle Quartierentwicklung.

#### Wer sind Ihre Ansprechpersonen?

Das Familienzentrum ist ein Angebot der Stadt Schaffhausen. Für den Betrieb trägt die Stabsstelle Quartierentwicklung die Verantwortung. Für Fragen stehen Ihnen zur Verfügung:

Beatrice Laube, Projektleiterin Familienzentrum, [beatrice.laube@stsh.ch](mailto:beatrice.laube@stsh.ch), 052 632 56 91  
Barbara Raulf, Betriebsleiterin Familienzentrum, [barbara.raulf@stsh.ch](mailto:barbara.raulf@stsh.ch), 052 632 58 08

#### Wo finden Sie weitere Informationen?

Aktuelle Informationen werden auf der Website der Quartierentwicklung aufgeschaltet: [www.quartierentwicklung-schaffhausen.ch](http://www.quartierentwicklung-schaffhausen.ch) (Familienzentrum)

#### Haben Sie Anregungen und Ideen?

Wenn Sie Anregungen und Ideen haben, dann schreiben Sie uns eine E-Mail: [barbara.raulf@stsh.ch](mailto:barbara.raulf@stsh.ch)

Auf gutes Gelingen. Zusammen mit Ihnen!